



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost

## Pozvánka na akci

# ZDRAVĚJI V KUCHYNI



Kdy: neděle **20. září 2020**  
od **15.00** do **18:00** hodin

Místo konání: terasa u hřiště, Hněvčeves



Program zaměřený na tipy, jak dostat do svého jídelníčku i mnohdy opomíjené zdravé potraviny. Součástí je praktická ukázka přípravy několika dobrot ve zdravější variantě a jejich ochutnávka. Těšit se můžete na dvě pomazánky, recept na rychlou večeři se zeleninou a dva moučníky.

Domů si s sebou odnesete vytištěné materiály s postupy přípravy a recepty, které v průběhu odpoledne společně vyzkoušíme.

Vhodné pro dospělé a mládež.

Účast na akci je zdarma.



Prosíme zájemce, aby potvrdili svojí účast na níže uvedených kontaktech:

e-mail: [kchnevceves@seznam.cz](mailto:kchnevceves@seznam.cz)  
tel. č. 723 225 189

