



**HRADECKÝ
VENKOV**

Komunitní práce MAS Hradecký venkov

Zpravodaj 1/2023



Vážené čtenářky, vážení čtenáři,

dostává se vám do rukou náš první zpravodaj projektu „Komunitní práce MAS Hradecký venkov“. Chceme vám v něm názorně ukázat, jakou problematikou a aktivitami se můžeme a budeme v tomto projektu zabývat. Budeme totiž vycházet z projektu ukončeného, při kterém jsme realizovali „Komunitní sociální práci v mikroregionu Nechanicko a Urbanická brázda“, ovšem s tím rozdílem, že nyní budeme působit na celém území Hradeckého venkova. A využijeme i tříletou zkušenost Komunitního centra v Hněvčevsi. Tak se pojďte podívat při jakých aktivitách se můžeme potkat i u vás.

Eva Vašáková – koordinátorka projektu
Komunitní práce MAS Hradecký venkov

Základy 1. pomoci u malých dětí jsou žádané

Praktický nácvik 1. pomoci u malých dětí si zájemci vyzkoušeli v několika skupinách v Roudnici, Osicích nebo ve Lhotě pod Libčany. Mgr. Erika Zlatovská velmi poutavě vysvětluje, jak si poradit při vdechnutí předmětu nebo jídla, kdy vyrazit na pohotovost a hlavně, jak poskytnout první pomoc. Účastníci měli k dispozici figuríny kojence a malého dítěte a dostalo se jim vysvětlení, jak se první pomoc poskytuje. Všichni účastníci byli moc šikovní a první pomoc zvládli.



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

www.hradeckyvenkov.cz
<https://www.facebook.com/hradeckyvenkov>

Komunitní práce MAS
Hradecký venkov
Husovo náměstí 83
503 15 Nechanice



Setkání v MŠ Třesovice

Dne 21. 11. 2022 se rodiče předškoláčků potkali v mateřské škole s odborníky z Pedagogicko-psychologické poradny v Hradci Králové. Základním tématem byla školní zralost. Jak se dětem věnovat, co vše je naučit a co naopak nechat až do školních lavic? Rodiče měli možnost dotazů i na další témata, např. výchovné postupy nebo sourozenecké vazby. Řeč přišla na to, jak nastavovat hranice, jak být důslední a kolik času umožnit dětem trávit u počítačů a mobilů. Odborné rady poskytly PhDr. Kristýna Červená a Mgr. Věra Čermáková.

Rodiče využili čas s odborníky na maximum a k příjemné atmosféře přispělo i připravené drobné občerstvení z kuchyně mateřské školy.

Prezentace práce komunitních sociálních pracovníků na akcích obcí a spolků

Potkaly jsme se s vámi na řadě setkání, kde jsme měly připravené aktivity pro děti i dospělé, nabízeli jsme naši podporu a pomoc. V několika případech jsme poskytli individuální konzultaci, zejména o dávkách státní sociální podpory, příspěvku na péči nebo v péči o děti.

Dvě akce byly například připraveny na Dolním Přímě. 27. 11. tradiční Rozsvěcení vánočního stromu doplnilo vánoční tvoření pro všechny příchozí. Účast na akci je tradičně velmi početná, a tak množství vyrobených vánočních dekorací bylo těžké počítat. Rodiny si domů odnášely dřevěné anděly a různé druhy ozdob z papíru, látek i korálků. A hned další sobotu se sešly rodiny s dětmi v místním hostinci na zábavném odpoledni plném her pro malé i větší děti. Obě akce byly vydařeným závěrem aktivit projektu Komunitní sociální práce na Hradeckém venkově.

A v předvánočním čase jsme si vyzkoušeli i relaxaci při tvorbě dekorací. Zastavili jsme se, pobavili a domů přinesli svícný, věnce a další drobnosti.





**HRADECKÝ
VENKOV**

**Komunitní práce
MAS Hradecký venkov**

Zpravodaj 1/2023

Komunitní centrum Hněvčeves

Krásné strategické místo uprostřed obce, mezi farou a místním kostelem, blízko křižovatky a památné lípy, má nové využití. Z bývalé prodejny se stalo multifunkční zařízení - komunitní centrum s knihovnou, společenským víceúčelovým sálem, terapeutickou místností a kanceláří. Komunitní centrum slouží ke společnému setkávání občanů i spolků z Hněvčevese i z okolních obcí.

Na začátku listopadu 2022 proběhlo slavnostní otevření a prohlídka prostor centra. Na programu se podíleli občané i místní spolky. Součástí akce bylo i vystoupení místního mladého hudebníka Petra Procházky a úspěšná vernisáž výstavy obrazů, výrobků a fotografií malých i větších umělců.

V Hněvčevsi už tři roky běží programy, přednášky, terapeutické tvořivé dílny i odborné a sociální poradenství v rámci projektu podpory komunitní práce. V těchto i dalších aktivitách budeme pokračovat v novém projektu.

Těšíme se na vás na plánovaných akcích v nových prostorách.

Denisa Jenčovská - komunitní pracovník



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

www.hradeckyvenkov.cz
<https://www.facebook.com/hradeckyvenkov>

Komunitní práce MAS
Hradecký venkov
Husovo náměstí 83
503 15 Nechanice



Sbírka plyšáků pro malé pacienty

V prosinci jsme v Hněvčevsi a okolí pátrali po plyšácích, kteří se už nudili a tiše seděli bez povšimnutí v koutku... Našli jsme jim nové domovy 😊

Téměř stovka plyšáčků v lednu putovala na Dětskou kliniku Fakultní nemocnice v Hradci Králové. Plyšáci potěší malé pacienty, mohou jim pomoci překonat strach z ošetření nebo bolest, rozptýlit je a podpořit jejich uklidnění. Tyto hračky pak dětem zůstávají.

Moc děkujeme všem, kteří se do sbírky zapojili! Pokud máte doma plyšáčky, které chcete darovat, rádi sbírku na jaře zopakujeme



Tvořivé terapeutické dílny

Cílem je dlouhodobá podpora a prohlubování sociálních vztahů mezi účastníky, prevence sociálního vyloučení a nezdravých životních návyků, zdokonalování pracovních dovedností. To je oficiální popis aktivity. A my jsme si v rámci takové dílny zkusili vytvořit lapače snů nebo mušličkové dekorace. Bylo to náročné, ale výrobky krásné.





HRADECKÝ VENKOV

Komunitní práce
MAS Hradecký venkov

Zpravodaj 1/2023

Kdo ještě nebyl v Neratově?

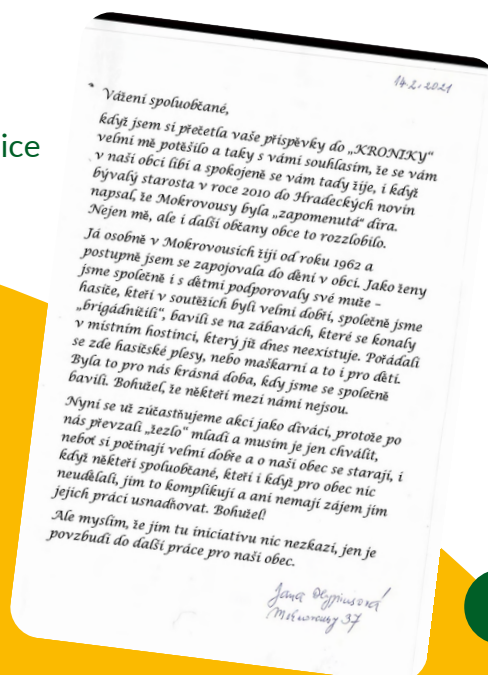
Mohl se tam vypravit s námi. Velkou podzimní akcí projektu byl totiž výlet do Vamberka a Neratova, který jsme absolvovali 15. 10. 2022. Pobrali jsme přes 60 výletníků z mikroregionu Nechanicko a Urbanická brázda. Cílem byl zejména Neratov, kde nás zajímalo, jak se podařilo vybudovat úspěšné sdružení podporující handicapované osoby, které se významně podílí na životě v obci. Výlet se vydařil, i když nám počasí úplně nepřálo. A nám se opět potvrdilo, že v našich obcích žijí přátelští a milí lidé, se kterými je radost se potkávat.



Památníčky naší vesnice

Tyto "kroniky" kolovaly v obcích mikroregionů Nechanicko a Urbanická brázda od začátku koronavirové pandemie. Na konci roku 2022 se nad nimi sešli kronikáři a knihovníci v Radostově. A jaké příspěvky v nich najdete? Podívejte se zde:

<https://www.hradeckyvenkov.cz/akuality/pamatnickyy-nasi-vesnice>



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

www.hradeckyvenkov.cz
<https://www.facebook.com/hradeckyvenkov>

Komunitní práce MAS
Hradecký venkov
Husovo náměstí 83
503 15 Nechanice



**HRADECKÝ
VENKOV**

**Komunitní práce
MAS Hradecký venkov**

Zpravodaj 1/2023

Co se za tři roky podařilo

Během tří uplynulých let jsme v rámci projektu Komunitní sociální práce uspořádali nebo jsme se zúčastnili 127 akcí, na kterých jsem se potkali se stovkami lidí, od 850 jsme získali podpis na prezenční listině. Intenzivnější spolupráce probíhala se 110 klienty, u kterých jsme provedli 2600 individuálních nebo skupinových intervencí. Část individuálních intervencí zajistili komunitní pracovníci, kteří pracovali zejména na aktivizaci klientů. Tuto vizi máme i do budoucna. Ukázalo se totiž, že ve většině obcí žije někdo osaměle a uvítá podporu, pomoc nebo jen vlídné slovo.

Na co se můžete těšit

Malou ochutnávku aktivit a podpory jste právě prostudovali v našem zpravodaji. A takto chceme pokračovat. Můžete se těšit na setkání, kde se seznámíte s možností získat dávky, příspěvky a další podporu, kterou poskytuje občanům stát. Naši specialisté podpoří vaše duševní zdraví, naučí vás, jak dospět pohybem k duševní pohodě, jak pečovat o psychiku. Od března plánujeme obnovit provoz právní poradny - individuální poradenství a konzultace v oblasti sociálně právní, oddlužení apod., pro občany, kteří se ocitli v tíživé životní situaci nebo jsou ohroženi touto situací a nemohou si pomoci sami. Budeme se učit pracovat se zdravými, dostupnými potravinami, a to teoreticky i prakticky. Máme odborníka na energetické poradenství, který pomáhá s dotačními tituly a poskytuje informace, jak na úspory energií. A rádi bychom získali pomocníky z vašich řad, kteří by nám pomohli v aktivizaci osaměle žijících osob nebo v realizaci aktivit.



Máte další nápady, čemu se u vás věnovat?

**Máte zájem o konkrétní aktivitu? Ozvěte se nám na tel. 775 783 231
nebo napište na e-mail: ksp@hradeckyvenkov.cz.**

**Eva Vašáková - koordinátorka projektu
"Komunitní práce MAS Hradecký venkov"**



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

www.hradeckyvenkov.cz
<https://www.facebook.com/hradeckyvenkov>

Komunitní práce MAS
Hradecký venkov
Husovo náměstí 83
503 15 Nechanice